



# なかよし通信 5月

社会福祉法人 七日市保育園  
 子育て支援センター「なかよし」  
 TEL 0186 (66) 2054  
 スタッフ 佐藤未季  
 三浦 直子  
 佐藤 美由紀

5月は、こどもの日、母の日、などお子さんにとってかわいらしい行事がたくさんですね♪  
 「なかよし」では、フリーデーにて季節に合った”手形足型～身長体重測定付き～”を行っています。お子さんのすくすくとした“いつでも成長記録♪”一緒に作ってみませんか？



## 🌸 なかよし予定表 🌸

日時	活動名	内容	申込み
1日(金) 9:30~11:30	なかよし広場	こどもの日お楽しみ会 園児と一緒に歌やお話を楽しもう♪	前日まで
12日(火) 10:00~11:00	なかよし講座	ミュージックケアを楽しもう♪ ～親子でゆったりふれあい音楽遊び～	前日まで
22日(金) 10:00~11:00	なかよし講座	離乳食試食会 ～メイン食材：鶏ささみ・さつま芋～	15日(金)まで 5名まで
25日(月) 10:00~11:00	なかよし広場	手作りおもちゃを作ろう♪ ～ミニペットボトルをつかって～	前日まで
毎週木曜日 9:30~11:30	なかよしサークル	なかよし♪てしごとじかん ～みんなのすきなこと～	前日まで



### 🌸 なかよしサークル (要予約) “なかよし♪てしごとじかん”

ゆったりと好きなことを楽しみながらリフレッシュ♪趣味やおしゃべり、子育ての情報交換など、日々の子育てにちょっと一息つける時間です。  
 (編み物初心者講座は、この時間に合わせて行えます。希望の方はご連絡ください)

### 🌸 なかよし講座 (要予約)

- ・ミュージックケア～親子で自然と笑顔になる心地よい音楽の時間をお過ごしください
- ・離乳食試食会～園の調理師による離乳食を親子で試食していただける会です。調理法や栄養に関するレシピ情報もあります。月齢や離乳の進み具合などご相談に応じます！気軽にご連絡ください。

### 🌸 なかよし広場 (要予約)

今月は「手作りおもちゃづくり」です。今回のテーマはミニペットボトルを使ったおもちゃ。“センサーボトル”と“チェーンマラカス”を作ります。おもちゃの様子はInstagram「なかよしおすすめ遊具」にありますのでご覧ください♪  
 お子さんの喜ぶおもちゃ手作りを一緒に楽しみましょう♪  
 材料は支援センターでご用意します。



### 🌸 なかよしフリーデー (自由来園)

午前 9:00 ~ 11:30  
 午後 1:00 ~ 5:00  
 親子で自由に集まれるよう支援室を開放しています。申し込みの必要はありません。おやつ飲み物を持参してください。

### 🌸 育児相談

TEL 0186 (66) 2054  
 電話相談・来所相談  
 (月～金 9:00～17:00)  
 育児中のお子様の身の回りのことなど、子育てに関する相談を受け付けています

Instagram:  
 最新情報、詳細等はこちらです。電話予約の他、メッセージでの予約もOK!

